

התופעה	התיאור שלי לרופא....
ירידה בתכיפות פעילות המעיים	"הייתי רגילה/ה שיש לי יציאה בכל בוקר. עכשיו יש לי בקושי שתי יציאות בשבוע."
התאמצות בתהליך הצאייה	"אני צריך/ה להתאמץ מאוד כדי להוציא את הצואה וזה מכאיב."
תחושה של "סתימה"	"אני מרגישה/ה צורך ביציאה, אך בפועל כלום לא קורה."
התרוקנות שאינה שלמה	"אני מרגישה/ה שלמרות שהייתה לי פעילות מעיים, עדיין יש לי תחושת מלאות וצורך בהתרוקנות נוספת."
צואה במרקם קשה	"זה נראה ומרגיש כאילו יוצאות ממני אבנים קטנות."
אי נוחות וכאבי בטן	"יש לי כאב בטן מתמשך הגורם לי לאי נוחות בכל מצב (בעמידה, ישיבה או שכיבה)."
בחילות/אנוורקסיה	"הקיבה שלי מלאה, יש לי בחילה ואני לא אוכל/ת מחשש שאקיא."
נפיחות	"הבטן שלי נפוחה ומלאה, הבגדים צרים ולוחצים לי."
עצירות מלווה בשלשול	"הצואה שלי מימית ובמקביל אני עדיין מרגישה/ה חסום/ה."

- רבות מהתרופות לטיפול בכאב בינוני וחזק מכילות מרכיבים פעילים ממשפחת האופיואידים.
- רוב המטופלים הנוטלים תרופות השייכות למשפחה זו עלולים לסבול מפגיעה בתפקוד התקין של המעיים ומעצירות.
- הפרעות במערכת העיכול ועצירות כתוצאה מטיפול בכאב באמצעות אופיואידים הינה תופעה שכיחה ומטרידה הניתנת למניעה.
- העצירות עלולה גם להפחית את יעילות הטיפול בכאב עצמו.
- גם לאחר נטילת משלשלים תופעת העצירות עקב הטיפול באופיואידים עלולה עדיין להטריד.
- הערה: תרופות נוספות לטיפול בכאב, שאינן ממשפחת האופיואידים, עלולות גם הן לגרום לעצירות.

זכור/זכרי! חשוב לדבר עם הרופא על העצירות ממנה את/ה סובל/ת גם אם נושא שיחה זה הינו קשה עבורך. מומלץ לעשות זאת כדי לשפר את איכות חייך. את/ה יכולה/ה לפנות לקרוב משפחה או חבר שיסייע בהעברת המידע לצוות הרפואי.

ניתן לטפל בכאב, תוך שמירה על פעילות מעיים תקינה ומניעת העצירות.

סובל/ת מ **עצירות**
כתוצאה מתרופות
לטיפול בכאב ?



אפשר למנוע !

אגודה ישראלית לכאב
Israel Pain Association



מוגש כשירות: