

## קורס אולטרה-סאונד של מערכת שריר שלד

### עם פרופ' אספרנזה אורטיגזה סולורזנו

#### מבוא:

השימוש באולטרה-סאונד לצורך אבחון וטיפול במערכת שריר-שלד מהווה אתגר טכני ניכר. באמצעות גלי אולטרה-סאונד ניתן לזהות עצבים, שרירים ומרכיבי שלד. רופא אשר עבר הכשרה מעמיקה בשימוש באולטרה-סאונד עשוי להגיע לאבחון וטיפול אופטימאליים. השימוש באולטרה-סאונד הינו נדבך חשוב בכלים האבחנתיים של הרופא, לצד הכלים קליניים של אנמנזה ובדיקה גופנית ויכול להשלים באופן מיטבי את יכולות הרופא הן באבחון והן בטיפול.

#### רקע

אנו שמחים להזמינכם להשתתף בקורס ייחודי של מיומנות זיהוי מבני שריר-שלד, מערכת עצבים וחוט שידרה בהנחיית אולטרסאונד.

בית הספר לרפואת כאב של מרכז רפואי רמב"ם רואה חשיבות רבה בפיתוח אישי ומקצועי של רופאים העוסקים בכאב. הקורס הנוכחי מיועד לפתח ולשפר יכולתו של הרופא לזהות מבנים אנטומיים בהנחיית אולטרה-סאונד ולהכיר שיטות טיפוליות המיועדים בהנחיית אולטרה-סאונד.

#### קהל היעד

מומחים ומתמחים: רופאה לשיכוך כאב, מרדימים, רופאי רנטגן

#### מטרות הקורס

1. היכרות מכשיר אולטרה-סאונד ככלי עבודה לפרקטיקה רפואית
2. היכרות עם מבנים אנטומיים וזהותם בהנחיית אולטרה-סאונד
3. תרגול שימוש באולטרה-סאונד
4. תרגול אישי בזיהוי מבנים בהנחיית אולטרה-סאונד

#### מנחים

מרצה: פרופסור אספרנזה אורטיגזה סולורזנו.  
מדריכים: ד"ר סיימון וולפסון, ד"ר יוליה גורסקי, ד"ר אורי אוכברג, ד"ר אייל בן בסט, ד"ר איל ברכוביץ, ד"ר יאיר הלפרין, ד"ר אדריאן גרינפלד.



מרכז רפואי רמב"ם

ביה"ס לרפואת כאב שלייד

המכון לרפואת כאב

לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

#### מועד

08:30-17:00 בשעות ,06/11/2019 ,05/11/2019 ,04/11/2019

מיקום ביה"ס לפיזיותרפיה, מרכז רפואי אסף הרופא

**תכנית הקורס**

יום	תאריך	שעה	נושא
1	יום ב' 04/11/2019	08:30-10:00	מבוא, תאוריה על שימוש באולטרסאונד
		10:00-10:30	הפסקה, כיבוד
		10:30-12:30	זיהוי שרירי שוק ועצבים המעצבים קרסול וכף הרגל, הדגמה ותרגול
		12:30-13:30	הפסקה, ארוחת צהריים
		13:30-15:00	זיהוי שרירי ירך ועצבים המעצבים ברך, זיהוי וגישה למפרק ברך, הדגמה ותרגול
		15:00-15:30	הפסקה, כיבוד
		15:30-17:00	זיהוי עצבים LATERAL FEMORAL CUTANEUS, זיהוי וגישה למפרק ירך, זיהוי וגישה לTROCHANTER BURSA, הדגמה ותרגול
2	יום ג' 05/11/2019	08:30-10:00	זיהוי שרירים ועצבים של זרוע, הדגמה ותרגול
		10:00-10:30	הפסקה, כיבוד
		10:30-12:30	זיהוי שרירי אמה ועצבים המעצבים כף היד, הדגמה ותרגול
		12:30-13:30	הפסקה, ארוחת צהריים
		13:30-15:00	זיהוי שרירי כתף ועצבים המעצבים מפרק כתף, הדגמה ותרגול
		15:00-15:30	הפסקה, כיבוד
		15:30-17:00	זיהוי שרירי צוואר ועצבים של BRACHIAL PLEXUS, הדגמה ותרגול

נושא	שעה	תאריך	יום
זיהוי שרירי PIRIFORMIS ו GLUTEUS, זיהוי עצב SCIATIC, הדגמה ותרגול	08:30-10:00	יום ד' 06/11/2019	3
הפסקה, כיבוד	10:00-10:30		
זיהוי שרירי זוקפי גב, PSOAS, גישה ל ERECTOR SPINE, הדגמה ותרגול	10:30-12:30		
הפסקה, ארוחת צהריים	12:30-13:30		
זיהוי מבנים של עמוד השדרה, גישה ל EPIDURAL SPACE, הדגמה ותרגול	13:30-15:00		
הפסקה, כיבוד	15:00-15:30		
זיהוי CAUDAL SPACE OF SPINAL CORD, גישה ל, הדגמה ותרגול	15:30-17:00		