



ביה"ס לרפואת כאב שליד  
המכון לרפואת כאב  
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

הטכניון-מכון טכנולוגי לישראל  
היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ

# תוכנית ללימודי רפואה לשיכור כאב לרופאים ואחיות נאמני כאב 2014-2015

יועץ אקדמי : יועץ אקדמי: ד"ר סיימון וולפסון

מרכז קורס: ד"ר יונתן קנט

מרכזת הקורס לאחיות: ציקי אדלר

מספר קורס: 541309

## רקע

תכנית הכשרה בהיקף של 120 שעות אקדמאיות המבוססת על הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים וסיעודיים הקשורים לרפואה לשיכור כאב. במסגרת הקורס יילמדו נושאים עיוניים לצד הוראה מעשית בטכניקות לטיפול בבעיות כאב שכיחות ובמיוחד, כאב על רקע שריר ושלד, כאב עצבי, כאב על רקע מחלות מפרקים וכאב סרטני.

## מטרות הקורס

הקניית ידע בסיסי ומתקדם בנושאים רפואיים הקשורים לאבחון וטיפול בחולים הסובלים כאב חד וכרוני.

## קהל היעד

רופאי משפחה, רופאים העוסקים ברפואת כאב, רופאים מרדימים, אורתופדים ואחיות מתאמות ונאמנות כאב

## מרצים

מרצים מהפקולטה לרפואה, ביניהם: ד"ר וולפסון, ד"ר קנט, ד"ר שיפרין, פרופ' אייזנברג, ד"ר גלר, ד"ר נוה, ד"ר בר סלע, ד"ר ברקר, ד"ר מדברי, ד"ר מינרבי, ד"ר



ביה"ס לרפואת כאב שליד  
המכון לרפואת כאב  
לטיפול, שיקום, מחקר והוראת כאב

הטכניון-מכון טכנולוגי לישראל  
היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ

אוברמן, ד"ר חרש, ד"ר אלוק, פרופ' גיורא פילר, פרופ' מיכל גרנות, פרופ' דורית פוד, ד"ר סלובודין, גב' נעמי גוטליב, מר אנוש שביט, מר ארי פופלינגר

## מסגרת הלימודים

הקורס הינו בהיקף של 120 שעות אקדמאיות. 78 שעות עיוניות ועוד 26 שעות מעבדה קלינית, 20 שעות תרגול מעשי בטכניקות טיפוליות כגון IMS (Intra Muscular Stimulation), הזרקות טריגר וחסמת עצב וטיפול מנואלי. לאחיות תינתן התנסות מיוחדת בנושא עירווי תרופות לטיפול בכאב. הלימודים ירוכזו במסגרת שעות אחה"צ. בנוסף, יידרשו המשתתפים למלא אחר חובות הקורס: הגשת תרגילי בית ודיוני מקרים, בחנים ומבחן מסכם.

## מתכונת הלימודים

הלימודים יתקיימו אחת לשבועיים בימי רביעי בין השעות 15:00-20:00. 20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות. החל מהמפגש השביעי בשעות 15:00-16:30 תיערך "מעבדה קלינית" בה יוצגו וינתחו מקרים מן הקהילה. ללומדים יתאפשר להביא לבדיקה ולדיון מטופלים שלהם הסובלים מכאב.

## מקום הלימוד

המכון לרפואת כאב, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם, חיפה.

## זכאות לתעודה

יענק תואר "נאמן כאב" לכל בוגר אשר עמד בדרישות הקורס. אין בתעודה זו כל הכשר מטעם משרד בריאות לעסוק ברפואת כאב.

עלות התוכנית: 1,900 ₪ + 480 ₪ דמי רישום.

מועד פתיחה: 22 לאוקטובר 2014

## תוכנית הלימודים

### 1. יסודות רפואת כאב: (14 שעות אקדמיות)

- אנטומיה ופיזיולוגיה של כאב
- בדיקה פיזיקאלית מוסקולוסקלטלית + מיופסציאלית
- אפידמיולוגיה של כאב
- סוגי כאב-קלסיפיקציה של כאב
- בדיקה גופנית - מילון מונחים
- בדיקה נוירולוגית ברפואת כאב
- תיעוד רפואי ברפואת כאב

### 2. פרמקולוגיה של הכאב: (14 שעות אקדמיות)

- מבוא לפרמקולוגיה ברפואת כאב
- תרופות לכאב נוירופתי
- תרופות ממשפחת האופיאטים
- PBL אופיאטים בקהילה
- תרופות לכאב נוסיספטיבי
- PBL כאב נוירופטי (מ"ע היקפית ומרכזית)
- PBL כאב נוירופטי- עצבים היקפיים CRPS

### 3. טיפולים נוספים בכאב: (4 שעות אקדמיות)

- טיפול פולשני וחסיונות עצב היקפיות
- PBL radiculopathies (טיפול שמרני, הזרקות, מקום הכירורגיה)

### 4. פרקים נבחרים בכאב: (32 שעות אקדמיות)

- גישה לכאבי ראש
- כאב במחלות מטבוליות
- כאב סרטני- הערכה וגישה בסיסית
- כאב ושינה
- PBL כאב סרטני

הטכניון-מכון טכנולוגי לישראל  
היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ

- PBL ברפואה פליאטיבית
- PBL כאב ראומטולוגי
- PBL כאב בגיל המבוגר
- מחקר בכאב
- תסמונות כאב בנשים
- פיברומיאלגיה
- כאב והתמכרות
- אנטומיה של צוואר כתף ושכמות
- אנטומיה של גב תחתון ואגן
- אנטומיה של גף תחתון
- קנאביס רפואי

**5. פעילות ספורטיבית ומנאלית בכאב: (6 שעות אקדמיות)**

- פעילות גופנית ככלי בטיפול בכאב
- טיפול מנאלי ברפואת כאב

**6. כאב מיופציאלי-עיוני ומעשי-לרופאים: (20 שעות אקדמיות)**

- מבוא לכאב מיופציאלי
- בדיקה פיזיקאלית מיופסציאלית
- טיפול בכאב מיופציאלי IMS
- תסמונת כאב מיופסציאלית-גב תחתון+אגן
- תסמונת כאב מיופסציאלי-צוואר וכתף
- תסמונת כאב מיופסציאלית-גף תחתון
- תסמונת כאב מיופסציאלית-ובטן
- תסמונות כאב חזה + עצבוב סגמנטלי
- PBL כאב ויסצרלי עמוק
- PBL בניית תכנית טיפול למטופל מיופציאלי

הטכניון-מכון טכנולוגי לישראל  
היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ

**7. כאב בראי הסיעוד- לאחיות: (6 שעות אקדמיות)**

- קנאביס רפואי- הדרכה מעשית
- טיפול בכאב בחולה המאושפז
- קטסטרופיקציה

**8. מעבדה קלינית (26 שעות אקדמיות)**

- מפגש קליני עם חולה –הערכה וטיפול

**9. מבחן סיכום (2 שעות אקדמיות)**

**10. השלמות וסיכום (2 שעות אקדמיות)**

**לפרטים נוספים:**

**למידע אקדמי:**

ליועץ אקדמי רפואי, ד"ר סיימון וולפסון בטל': 04-8542234

[s\\_vulfsons@rambam.health.gov.il](mailto:s_vulfsons@rambam.health.gov.il)

ליועץ אקדמי סעודי, ציקי אדלר בטל' 048542068

[t\\_adler@rambam.health.gov.il](mailto:t_adler@rambam.health.gov.il)

**למידע מנהלי והרשמה:**

ניתן לפנות למרכזת התכנית, גב' יעל פרידמן בן דב, בטל': 04-8295381

דוא"ל: [fyael@technion.ac.il](mailto:fyael@technion.ac.il)